

Tegeltjeswijsheden en meer

Sofie Tops-van Kuppevelt, aios medische microbiologie, Radboudumc

Vanuit de gedachte iets te willen betekenen voor een ander hebben artsen over het algemeen een grote toewijding aan hun werk. Na het afronden van de opleiding geneeskunde in 2012, werkte ik eerst een korte periode als anios interne geneeskunde in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis te Tilburg. Daarna begon ik enthousiast aan de opleiding tot internist in het Canisius Wilhelmina ziekenhuis en later in het Radboudumc. De internistische problematiek en het daarbij horende differentiaaldiagnostisch denken, waar tijdens de geneeskundeopleiding volop aandacht voor was geweest, lag mij wel. Mijn beeld van de arts-microbioloog reikte op dat moment niet verder dan 1) degene die je belt voor vragen over antibioticumbeleid en 2) degene die tijdens een MDO de microbiologische uitslagen voorleest vanaf de laptop. En zo ging ik bevlogen aan het werk als aios interne geneeskunde, waarbij mijn specifieke interesse al snel getrokken werd door de acute internistische zorg en de infectieziekten.

In het vijfde jaar van de opleiding, met de eindstreep in zicht, voelde ik de behoefte om mijn blik te verbreden. Het draaien van poliklinische spreekuren, core-business voor internisten, bleek toch niet helemaal mijn ding. Zo belandde ik op de afdeling medische microbiologie voor een promotietraject naar kweekgestuurde profylaxe rondom prostaatbiopsie. Daar ontdekte ik wat het vak van arts-microbioloog inhoudt, maar ook dat artsen-microbioloog prettige collega's zijn die een goede werksfeer hoog in het vaandel hebben.

Inmiddels ben ik in het derde jaar van de opleiding medische microbiologie in het Radboudumc. Wat ik wist over de inhoud van het vak toen ik besloot te switchen van opleiding, bleek nog maar het topje van de ijsberg. Als aios medische microbiologie kom je echt overal: van de laag boven het OK-complex om te leren over luchtbehandeling, tot op de intensive care voor paarden van het Universitair Dierenziekenhuis in Utrecht. Want zo weet ik nu: in het One Health-principe is ook de arts-microbioloog een speler. Maar ook

tijdens de bouw en verbouw van het ziekenhuis is de arts-microbioloog een belangrijke adviseur in het kader van infectiepreventie, leerde ik onlangs van Greet Vos (Erasmus MC). Wat niet veranderd is, is mijn mening over de groep artsen-microbioloog en aios. Wat heb ik het laatst gezellig gehad met collega's in de jacuzzi tijdens de Infectiepreventiecursus en ook het avondje Weerwolven tijdens deze cursus was inzichtgevend!

Op het moment ben ik voorzitter van de commissie Microbiologie in Beeld van de NVAMM en aios-lid van de communicatiecommissie van de NVMM. De commissie Microbiologie in Beeld houdt zich bezig met het promoten van de medische microbiologie als beroep naar de buitenwereld en naar andere collega's. Hiervoor zijn we onder andere actief op Instagram en sinds kort ook op LinkedIn. Ook staan we op beurzen, zoals de KNMG-carrièrebeurs, om ons enthousiasme voor de medische microbiologie over te brengen op mogelijk toekomstige collega's.

Verhalen bevatten lessen, daarom is het goed ze te vertellen. De algemene lessen die uit mijn verhaal te trekken zijn? Een hoop tegeltjeswijsheden, zoals "Zelfkennis is het begin van de wijsheid" of "Alles wat afstand geeft tot de situatie waar je nu in zit, is goed voor reflectie". Maar ook, naar mijn persoonlijke overtuiging: "Geen enkele ervaring is voor niets". Verder kan ik iedereen een promotietraject, als ook de opleiding medische microbiologie van harte aanbevelen. Want de allerbelangrijkste boodschap uit mijn verhaal is: medische microbiologie is het allermooiste vak!

Ik draag het stokje voor de Transmissieroute graag over aan Ali Auzin, per 1 maart 2025 arts-microbioloog in het Isala te Zwolle. Hij is een van mijn oud-collega's die zeker hebben bijgedragen aan veel werkvreugde.