

# Gebruiksartikelen (consumables)

## Introductie

De meeste gebruiksartikelen (*consumables*) zoals agarplaten, serologie en moleculaire testen in het medische microbiologie lab, zijn van plastic gemaakt en verpakt in dozen van karton. Ook de afvaltonnen zijn meestal van plastic. Om 1 kg plastic en 1 kg karton te produceren, wordt respectievelijk 2,5 kg CO<sub>2</sub> (1) en 4 kg CO<sub>2</sub> uitgestoten (2). Niet verwonderlijk dat ze verantwoordelijk zijn voor tot ongeveer 25% CO<sub>2</sub> voetafdruk van een medische microbiologie laboratorium (3). Gezien deze grote bijdrage, zou het efficiënt omgaan met deze consumables een aanzienlijk effect kunnen hebben op het verminderen van de CO<sub>2</sub>-voetafdruk in laboratoria.

## Beschikbare evidence

Er zijn weinig literatuur over verduurzamen van *consumables* in lab terwijl er veel vragen zijn zoals of het gebruik van houten tandenstoker om MALDI platen te spotten minder vervuild zijn dan het gebruik van plastic. Echter, er zijn veel van *low-hanging fruits* en logische stappen die alvast kunnen worden genomen om het gebruik van gebruiksartikelen te verminderen zoals hieronder gegeven. Veel van deze stappen zijn gericht om verspilling te minimaliseren en eventueel bepaalde *consumables* te recyclen. Voor de laatste, betrokkenheid van de fabrikanten zijn nodig. De werkgroep duurzaamheid van de NVMM gaat proberen om haar krachten te bundelen met andere wetenschappelijke verenigingen, zoals die van klinische chemie en pathologie, om het belang van duurzame *consumables* met de fabrikanten te bespreken.

## Praktijk voorbeelden

### *Reeds gedaan*

1. Testen in batch.
2. Goede planning voor het bestellen van gebruiksartikelen (voorkomt het onnodig weggooien van ongebruikte testen).
3. Gebruik van afvaltonnen van recyclebare plastic.
4. Hergebruik van containers voor sonicatie.

### Mogelijk in de toekomst

5. Levering van consumables door de fabrikanten in trolley zonder kartonnen verpakking.
6. het selecteren van consumables en bij het nemen van beslissingen met betrekking tot de levenscyclus ervan.
7. Aanschaffen van biologisch afbreekbare consumables en pipetpunten niet per doosje maar in bulk met navulstelsel

### Referenties:

1. <https://www.worldcentric.com/our-impact/zero-waste-solutions/energyefficiency/>
2. <https://climact.com/en/climate-neutrality-roadmap-for-the-corrugatedcardboard-industry/0>
3. Yusuf E. Naar een kleinere CO<sub>2</sub>voetafdruk van een medisch microbiologisch laboratorium. Ned Tijdschr Med Microbiol 2023; 31: nr 2, p.61-5.