

Een 'Dank je wel' in COVID-tijd

Annette Stemerding

Na de zoveelste COVID-19-vraag gaat mijn dienstsein weer die ochtend. Dit keer is het de arts-assistent van de cardiologie: haar patiënt met duidelijke vegetatie aan zijn aortabiolekplep houdt alsmaar koorts onder de gestarte antibiotica. Ik open zijn dossier om met haar mee te kijken en zie nog geen betrokkenheid van onze zijde. Vier flesjes bloed zijn afgenomen en staan te incuberen op het lab, tot nu toe - dag vier - zonder tekenen van microbiële groei. 'Leuk', denk ik, 'ik mag weer echt aan de bak'. Andere microben lijken toch wel enigszins onder de indruk te zijn van de overheersing van dit coronavirus en laten zich nauwelijks meer zien in ons ziekenhuis. Op speurtocht naar de verwekker van deze ernstige, voortschrijdende infectie aan zijn klep bestook ik haar - stap voor stap - met vragen die mij helpen differentiëren richting zijn diagnose. Ik merk al gauw dat deze enthousiaste jonge arts-assistent anamnestic nog open eindjes heeft en bij het samenvatten van haar plan, de clou van mijn adviezen niet scherp krijgt. 'Kom anders even langs', zegt ze dan. Ik moet weten hoe het beloop van zijn ziekte is geweest, waar het begonnen is, wat hij deed en wie hij is en zeg: 'ja, ik ben al onderweg!'

Aangekomen op zijn kamer ontmoet ik een keurige man, gekamd in bed met pientere blik. Ik vertel hem wie ik ben en waarvoor ik kom; de microbioloog, normaal verborgen op het lab, maar in dit geval kom ik luisteren naar zijn verhaal om de oorzaak te vinden van zijn ziek zijn. Hij lijkt het te waarderen en begint te vertellen. Hij is gepromoveerd wiskundige en nu docent op een middelbare school. Hij is recent bij zijn tandarts geweest voor een simpele controle, meer niet. Hij heeft curves gemaakt van zijn temperatuurbeloop de afgelopen dagen, die hij me trots toont op zijn laptop op het nachtkastje naast zijn bed. De temperatuur neemt toe, ondanks de gestarte antibiotica, al voelt hij zich wel iets beter. Nieuw vandaag is ook dat hij pijn heeft gekregen in zijn been en hoofd, passend bij mogelijke embolieën, losgeschoten propjes vanaf de geïnfecteerde klep. Na mijn uitleg over zijn ziektebeeld en een aanpassing in zijn antibioticumbeleid, beloof ik hem mijn stinkende best te doen om de verwekker van

zijn endocarditis nog voor mijn dienst afloopt op zondag te hebben geïdentificeerd. Terug op het lab verleng ik de incubatieduur van zijn bloedkweken.

Twee dagen later word ik verblijd door de analist met 'groei in zijn bloedkweek'. Top en vooral ook spannend. In het grampreparaat vanuit de anaerobe fles zien we prachtige grampositieve vertakte staven, ze kijken me schuldig aan: '*Cutibacterium*' denk ik meteen 'we hebben hem - de boosdoener!' Ik bel de bevinding door aan een blijde arts-assistent. Deze *Cutibacterium acnes* in zijn bloed, soms ook afgedaan als *contaminant*, vang ik graag nog in het tweede flesje, maar is een gekende verwekker van biofilm-infecties, waaronder endocarditis, en zou dus heel goed de veroorzaker kunnen zijn van de infectie op zijn bioklep. De patiënt is erg opgelucht met dit nieuws dat hem mogelijk een gerichte uitweg biedt uit zijn situatie. Flesje twee 'groeit' even later ook, in de dienst van mijn collega, en de diagnose *Cutibacterium acnes* bioklependocarditis staat dan voor ons allen helemaal vast. We stroomlijnen zijn beleid, zijn koorts neemt af en hij wordt opgewerkt voor een helaas onvermijdelijke maar succesvolle klepvervangning.

Bij zijn ontslag naar huis besluit ik de wiskundeleraar een overzicht mee te geven met de curves van zijn ontstekingsparameters en koorts in verhouding tot de antibiotische - en andere interventies die we deden. Wat een mooi vak hebben we toch, bedenk ik me dan. Dat de patiënt dit ook zo zag en mijn inspanningen waardeerde, bleek uit een envelop met kaart en ontroerende tekst, enkele weken later op mijn bureau. Een warm 'Dank je wel' in COVID-tijd!

Ik geef de pen van deze *Transmissieroute* door aan John Rossen.

Correspondentieadres: Dr. A.M. Stemerding, arts-microbioloog, Deventer Ziekenhuis, Deventer (a.stemerding@dz.nl)